

## ADFC مدرسة ركوب الدراجات للبالغين

هل تشعر بعدم الأمان عند ركوب الدراجة أو أنك لم تجلس على دراجة من قبل؟ لذلك فإن مدرسة ركوب الدراجات بون-راين هو المكان المناسب لك. تم تنظيم دورة للمبتدئين لدينا للأشخاص الذين يرغبون في تعلم أو إعادة تعلم ركوب الدراجة.

ستتمكن من تعلم ركوب الدراجة في دورات نهاية الأسبوع المكثفة لمدة يومين تحت إشراف مدربين من ذوي الخبرة. كما ستشعر بسرعة بالأمان لدرجة أنك سترغب في القيام كل يوم بذلك من أجل قضاء إحتياجاتك اليومية وكذلك في أوقات الفراغ للترفيه عن نفسك. وإذا لم تتمكن من تعلم ركوب الدراجة في الدورة الأولى، فإنه من حقك إعادة الدورة مجاناً.



### مواعيد الدورات للعام

<https://bonn-rhein-sieg.adfc.de/artikel/radfahrsschule-fuer-erwachsene-radfahren-lernen-tritt-fuer-tritt>

### تقام الدورات بنفس التواريخ في مكائن مختلفين

- Meckenheim Industriepark auf dem Gelände der Firma DCM - drucktechnik, Werner-von-Siemens-Strasse 13
  - Troisdorf-Sieglar auf dem Hof der Gemeinschaftsgrundschule, Kettelerstraße 9
- كلا المكائن يمكن الوصول إليهم عن طريق المواصلات العامة، في المكان الأول في مي肯هaim، نوفر خدمة التوصيل من محطة القطار إلى مكان الدورة.

الرسوم متضمنة تكاليف (( Bonn-Ausweis 50 يورو للأشخاص الذين لديهم ) رسوم الدورة : 150 يورو )  
(إستعارة الخوذة ، الدراجة و تناول وجبة ومشروبات )  
للتتسجيل الرجاء الدخول على الصفحة التالية وملئ إستمارة التسجيل

<https://www.adfc-bonn.de/formulare/form.php/radfahrsschule>

للمزيد من المعلومات [radfahrsschule@adfc-bonn.de](mailto:radfahrsschule@adfc-bonn.de)