



## Cours de vélo pour adultes

Si vous ou une personne que vous connaissez ne savez pas comment faire du vélo – Nous pouvons vous aider! Si vous pouvez monter sur un vélo, mais que vous ne vous sentez pas à l'aise dessus, nous pouvons également vous aider.

L'école de vélo de l'ADFC (la fédération allemande de cycliste) apprend aux adultes de tous âges lors d'un atelier de deux jours à faire du vélo. Si lors du premier atelier vous n'êtes pas satisfait, vous pouvez recommencer lors d'un autre atelier gratuitement.



Vous trouverez plus d'informations et toutes les dates sur notre site Internet:

<https://bonn-rhein-sieg.adfc.de/artikel/radfahrschule-fuer-erwachsene-radfahren-lernen-tritt-fuer-tritt>

### Les cours se déroulent dans deux endroits différents:

1. Meckenheim Industriepark dans les locaux de DCM - drucktechnik, Werner-von-Siemens-Strasse 13
2. Troisdorf-Sieglar dans la cour de l'école primaire, Kettelerstraße 9

Les deux adresses sont facilement accessibles par transport en commun. Pour Meckenheim nous vous proposons une navette depuis la station "Meckenheim-Industriepark".

**Le prix** est de 140 € (50 € par adultes avec un „Bonn-Ausweis“)

*\*Ce prix inclus le vélo, un casque et un encas.*

Pour s'inscrire: <https://www.adfc-bonn.de/formulare/form.php/radfahrschule>

Pour plus d'information, merci de nous contacter à l'adresse mail suivante [radfahrschule@adfc-bonn.de](mailto:radfahrschule@adfc-bonn.de)