



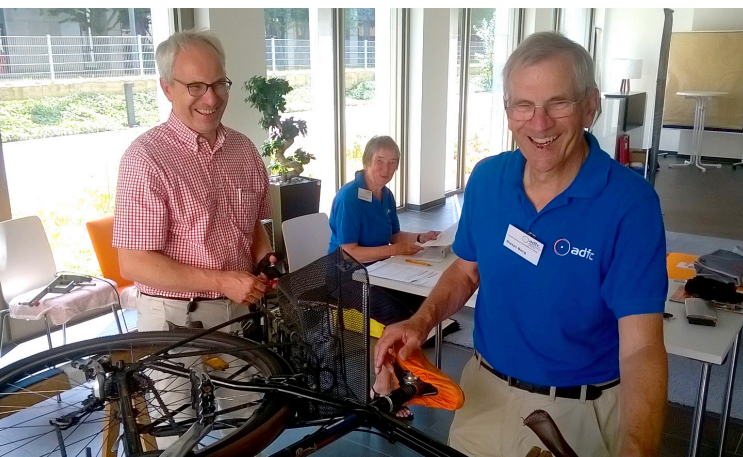
Typisch: Großes Interesse beim Aktionstag im Betrieb.

Unsere Leistungen im Überblick

Beratung zu:

- Radreisen und Touren in der Region
- Diebstahlschutz
- Fahrradergonomie
- Fahrradkauf
- Fahrsicherheit
- Arbeitswegplanung
- Bundesweite Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“
- Fahrradcheck
- Fahrradcodierung

Fahrradcodierungen helfen als Schutz gegen Diebstähle.



Unsere Preise

Beteiligung am Aktionstag

Personal, Fahrradcheck, Informationsmaterial

- inkl. optionalem Vortrag „Sicher mit dem Rad“ 300 Euro (zzgl. MwSt)
- Fahrradcodierungen: 300 Euro (zzgl. MwSt) pauschal, wenn über Betrieb abgerechnet wird. Ansonsten Kosten € 20 für Nichtmitglieder und € 10 für Mitglieder des ADFC

Events: Mit dem Rad auf Tour

Möchten Sie Ihr Teamevent oder Aktionstag mit einer Radtour bereichern? Dann sind wir gerne Ihre Tourenbegleitung. Wir machen Ihnen ein Angebot.

Verwendung der Einnahmen

Der ADFC Bonn/Rhein-Sieg ist vom Amtsgericht Bonn als gemeinnützig anerkannt. Der Verein ist selbstlos tätig und verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke. Die Mittel, die dem ADFC Bonn/Rhein-Sieg zur Verfügung stehen, werden nur für satzungsgemäße Zwecke verwendet. Die Mitglieder sind ehrenamtlich tätig und erhalten keine Zuwendungen aus den Mitteln des Vereins.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage

ADFC-Vorstandsmitglied für Betrieb & Schule

Gabriele Heix
Endenicher Allee 12, 53115 Bonn
Telefon: 0228/630718
E-Mail: gabriele.heix@adfc-bonn.de

Herausgeber dieser Broschüre

ADFC Bonn/Rhein-Sieg e.V.
Breite Str. 71, 53111 Bonn
Telefon: 0228/6296364
E-Mail: info@adfc-bonn.de

Gestaltung: Axel Mörer, S-Press | medien. Bonn
Fotos: Rüdiger Wolff, Till Neumann, Klaus Peter (BRH),
Gabriele Heix, BVersA und GIZ

www.adfc-bonn.de



Aktionstag im Betrieb

Gesundheit & Fahrradförderung

Ein Angebot des





Auch der Fahrradcheck gehört zum Angebot des ADFC.

Ihr Aktionstag mit dem ADFC

Sichern Sie sich die Unterstützung des ADFC. Wir informieren und beraten Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in Ihrem Haus in allen Fragen rund ums Fahrradfahren. Unsere ehrenamtlich Aktiven stehen mit Rat und Tat zur Seite. Umfangreiches Informationsmaterial zu Radsicherheit, verkehrspolitischen Themen, Radtouren sowie Fahrradchecks und Codierungen runden das Angebot ab.

Fahrradcodierung im Betrieb



Tipps zur Ergonomie

Radfahren ist gesund. Mit einer falschen Einstellung von Lenker und Sattel kann es aber auch zur Qual werden. Wir helfen Ihnen dabei, die Räder Ihrer Belegschaft ergonomisch richtig einzustellen.

Mit dem Rad zur Arbeit

Der Weg zur Arbeit soll Freude machen und nicht schon der erste Stressfaktor des Tages sein. Der direkte Weg ist nicht unbedingt der angenehmste oder sicherste. Wir unterstützen dabei, den besten Weg zur Arbeit zu finden und haben natürlich auch viele Tipps für Touren in der Freizeit.



Werbung für die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“

Der ADFC beteiligt sich in Bonn und den Kreisen Rhein-Sieg und Euskirchen an der bundesweiten Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“. Das Ziel: Arbeitnehmer wollen wir mit Ihrer Unterstützung motivieren, den Weg zur Arbeit mit dem Rad zurückzulegen. Das macht Ihren Mitarbeitern Spaß, fördert Teamgeist und Gesundheit, baut Stress ab und fördert das Leistungsvermögen. Wir informieren gerne, wie die Aktion abläuft.

So sieht ein sicheres Fahrrad aus

Beim Aktionstag checken wir gerne die Fahrräder Ihrer Mitarbeiter und geben Hinweise zur Verkehrssicherheit eines Fahrrads, empfehlen nützliches Zubehör und führen auf Wunsch auch Fahrradcodierungen durch, um den Diebstahlschutz zu verbessern.



Viele Unternehmen nutzen die Expertise des ADFC für die Durchführung von Aktions- und Gesundheitstagen im Betrieb.

Ergonomie:
Erst, wenn ein Fahrrad richtig eingestellt ist, macht das Radfahren richtig Freude. Keine Schmerzen, richtige Sitzposition, gute Hebelkraft – Ergonomie ist der Schlüssel.



Radtouren stärken den Teamgeist der Belegschaft.

