



Rückenwind-aktuell 5/2026



Liebe Leserinnen und Leser!

der Mai ist gekommen und der Wunsch nach Aufenthalt und Fahrradfahren in der Natur nimmt zu! Außerdem: Spritpreise, (Kfz-) Verkehrsstau, wer jetzt nicht – wenn irgendmöglich - auf das Fahrrad umsteigt, dem hilft der ADFC - schauen sie mal vorbei!. Wohl dem, der auf dem Weg zur Schule, zur Arbeit, zum Einkaufen etc. eine vernünftige Fahrradinfrastruktur vorfindet. Wo dies nicht der Fall ist, setzt sich der ADFC unermüdlich für Verbesserungen ein. Unsere Aktiven in der Verkehrspolitik haben das Bohren dicker Bretter zu ihrem Hobby erklärt – Unterstützung jederzeit willkommen! Haben Sie Lust, nicht nur mitzufahren, sondern auch mitzugestalten? Der ADFC lebt von den Menschen, die ihre Ideen und ihre Zeit einbringen. Der Mai bietet reichlich Anlässe, um neu einzusteigen oder wieder aktiver zu werden. Werfen Sie einen Blick auf unsere Themen und in unseren Veranstaltungskalender.

Genießen Sie den Mai – am besten möglichst oft auf dem Fahrradsattel!

Ihr Newsletter-Team

In diesem Newsletter:

- > Ride of Silence am 20. Mai 2026
- > Gefahrenstelle Adenauerallee: Kampf gegen Windmühlen?
- > ADFC NRW startet Sicherheitskampagne
- > Info-Spaziergänge Nordbrücke
- > Start ungewiss: Sanierung der Straße am Hauptbahnhof verzögert sich weiter
- > NRW-Fahrrad-Sternfahrt nach Düsseldorf, 3. Mai - Bonn: Zubringertour geändert
- > Kidical Mass hier bei uns im Mai!
- > Viele Aktionen im Mai: Stadtradeln startet - Mobilitätstag - Critical Mass
- > Nachhaltig bewegt – die neue Praktikantin im RadHaus
- > Universität Leipzig und Hase Bike für mehr Bewegung im Alter
- > AUFGESPIEST
- > Fahrradkino: Wilma will mehr
- > Termine im Mai
- > Touren im Mai

Ride of Silence am 20. Mai 2026

Weltweit findet die Ride of Silence als Gedenkfahrt für die



Ride of Silence © Axel Mörer

tödlich verunglückten oder schwer verletzten Radfahrerinnen und Radfahrer am dritten Mittwoch im Mai statt. In Bonn ist der Treffpunkt zu dieser stillen Gedenkfahrt in weißer Kleidung um 18 Uhr auf dem Münsterplatz - dort wird die etwa 18 km lange Fahrt auch wieder enden.

Hier geht es auf die ADFCWebseite zu weiteren Infos: [Ride of Silence](#) und [Verkehrsunfallbilanz 2025](#)



Adenauerallee © Bernhard Meier

Gefahrenstelle Adenauerallee: Kampf gegen Windmühlen?

Oder „Dicke Bretter bohren“ und hoffen auf „Steter Tropfen höhlt den Stein“? Seit Einrichtung der Baustelle (Bundesjustizministerium) an der Bonner Adenauer Allee mit Unterbrechung der um- bzw. erkämpften separaten Fahrspur für Fahrradfahrende bemühen wir uns um eine Entschärfung dieser Gefahrenstelle, bisher weitgehend erfolglos. Zur Historie: Anfangs war es für Fußgänger und Radfahrende möglich, die schmale abgetrennte Gasse zwischen Kfz-Fahrbahn und Baustelle zu passieren. Nach (angeblicher) Gefährdung der Fußgänger durch Radfahrende wurde letzteren die Durchfahrt verboten. Stattdessen müssen sie sich unmittelbar vor der Baustelle in den fließenden (vorbeirauschenden) Kfz-Verkehr einfädeln und todesmutig die Baustelle passieren.

> [mehr zu Gefahrenstelle Adenauerallee](#)



ADFC NRW startet Sicherheitskampagne

Die Zahlen sind ein deutlicher Weckruf: 462 Radfahrende kamen im Jahr 2025 in Deutschland ums Leben, knapp vier Prozent mehr als im Vorjahr. Damit war etwa jede sechste im Straßenverkehr getötete Person mit dem Fahrrad unterwegs. Während die Gesamtzahl der Verkehrstoten langfristig sinkt, entwickelt sich der Radverkehr leider in die entgegengesetzte Richtung.

Vor diesem Hintergrund hat der ADFC NRW auf seiner Landesversammlung in Münster die Verkehrssicherheit ganz oben auf die Agenda gesetzt. Unter dem Motto „einfach.sicher.radfahren.“ soll das Thema in den kommenden Jahren stärker in den Mittelpunkt rücken. Die Umsetzung der Vision Zero, also das Ziel, dass es keine Verkehrstoten und Schwerverletzten mehr gibt, gilt es voranzutreiben.

> [Zehn Maßnahmen stehen im Zentrum der Kampagne](#)



Nordbrücke © Sascha Engst/ Stadt Bonn

Info-Spaziergänge Nordbrücke

Die Monster-Planungen zum Neubau der Bonner Nordbrücke und der Protest der betroffenen Anwohner sieht zwar auf den ersten Blick nicht nach einem originären Fahrradthema aus, betrifft uns aber doch in entscheidenden Punkten.

Im Protestaufruf der Anwohnerinitiative heißt es u.a.: „Zudem hat sich gezeigt, dass in den letzten Jahren der Individualverkehr zurückgegangen und andere Mobilitätsformen stärker geworden sind, sodass die geplante Brückenverbreiterung aus der Zeit gefallen scheint.“ Dem können wir uns nur anschließen.

> Termine Info-Spaziergänge Nordbrücke



Am Hauptbahnhof © Sascha Engst / Bundesstadt Bonn

Start ungewiss: Sanierung der Straße am Hauptbahnhof verzögert sich weiter

Am 10. April 2026 hat das Ministerium für Umwelt, Naturschutz und Verkehr des Landes Nordrhein-Westfalen das Nahmobilitätsprogramm 2026 veröffentlicht. 172 Millionen Euro Bundes- und Landesmittel gehen daraus in den "Ausbau moderner und sicherer Radinfrastruktur" an die Gebietskörperschaften, also die Kreise, Städte und Gemeinden. Größter Posten in unserer Region ist die Förderung des Radinfrastrukturanteils im Rahmen der Sanierung der Straße Am Hauptbahnhof mit rund 1,4 Millionen Euro aus Bundesmitteln. Empfänger: die Stadt Bonn.

> mehr zu Sanierung der Straße am Hauptbahnhof

Fahrrad*Sternfahrt NRW

Sonntag, 3. Mai



CIAO STAU
MEHR PLATZ FÜRS RADI

alle Infos & Routendetails:
www.adfc-sternfahrt.org



Kidical Mass ©Ludwig Eble

Kidical Mass hier bei uns im Mai!

Die Sonne lacht und die Kidical-Mass-Familien-Fahrraddemos starten in die nächste Saison: im Mai finden wieder bundesweite Aktionswochen statt. Bonn und Rhein-Sieg sind natürlich dabei, denn: Straßen sind für alle da!

Die Kidical Mass bringen Spaß und Leben auf die Straße. Denn wir wollen, dass sich alle, auch Kinder und Jugendliche, sicher und selbstständig mit dem Fahrrad bewegen können.

Aktuelle Infos zu den Kidical Mass sowie eine

NRW-Fahrrad-Sternfahrt nach Düsseldorf, 3. Mai - Bonn: Zubringertour geändert

Keine Zubringertour aus Bonn

Krankheitsbedingt findet keine Zubringertour von Bonn nach Köln statt.

Interessenten könnten jedoch nach Troisdorf-Bergheim fahren, um sich dem dortigen Zubringer anzuschließen.

Zubringertour Rhein-Sieg rechtsrheinisch

8:00 Uhr: Abfahrt Troisdorf-Bergheim, Paul-

Schürmann-Platz
8:20 Uhr: Niederkassel, Rathaus
9:00 Uhr: Köln-Porz, Markt
9:45 Uhr: Ankunft in Köln Hauptbahnhof
(Breslauer Platz)
10:00 Uhr: Gemeinsam weiter nach Düsseldorf.

Weitere Informationen zur **NRW Fahrrad-Sternfahrt** nach Düsseldorf am 3.5.

interaktive Karte gibt es
bei www.kinderaufsrad.org.

Ob mit oder ohne Kinder oder Enkel: kommt zur Kidical Mass und erlebt das bunte Spektakel für mehr Verkehrssicherheit für alle! Die Fahrt ist offen für alle Generationen.

> **Kidical Mass, wo und wann?**



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Viele Aktionen im Mai: Stadtradeln startet - Mobilitätstag - Critical Mass

Aktionstag auf dem Münsterplatz

Mit einem gemeinsamen Mobilitätstag am 29.5. auf dem Münsterplatz starten Bonn und der Rhein-Sieg-Kreis in die STADTRADELN-Aktionswochen.

An diesem Aktionstag mit Programm von 12-18 Uhr ist auch der ADFC vertreten: mit einem Fahrrad-Parcours für Kinder, einem kostenlosen Fahrrad-Check sowie Fahrradcodierungen. Außerdem ist unser CO₂-Klima-Mobilitäts-Glücksrad vor Ort mit kleinen Gewinnen und großen Erkenntnissen.

Stadtradeln startet wieder

Dann gilt es wieder drei Wochen lang beim Stadtradeln Kilometer sammeln und in die Pedale treten für mehr und sichtbaren Radverkehr. Es wird auch wieder zahlreiche ADFC-Teams geben, in denen mitgefahren werden kann.

Zu mehr Infos und zur Anmeldung geht es [hier](#).

Critical Mass gleich hinterher

Und selten waren die ersten Kilometern so leicht, schön und so gesellig zu sammeln: fahrt mit bei der Critical Mass ab 18 Uhr am Hofgarten!

Vom Münsterplatz startet um 17:45 Uhr eine kleine Familien-Radtour zum Hofgarten. Wer will, fährt dann noch im gemütlichen Tempo bei der Critical Mass weiter. Nach wenigen Kilometern kann die Tour an einem zentralen "Ausstiegspunkt" verlassen werden - für alle, die früher nach Hause wollen.

Also kommt vorbei, meldet Euch zum



Lucia Ott © privat

Nachhaltig bewegt – die neue Praktikantin im RadHaus

Ich darf mich kurz vorstellen:

Lucia Ott, 59 Jahre, eine Tochter im Studium, Geisteswissenschaftlerin, PR-Beraterin, Pfadfinderin und passionierte Radfahrerin.

Im April und Mai 2026 bin ich für fünf Wochen im Praktikum zum Thema Büro und PR im Rahmen einer Umschulung in den Bereich nachhaltigen Tourismus.

Ich schreibe schon an Texten für das Newsletter-Team und war bereits bei den Veranstaltungen im Vorgebirge Einsatz. Den ADFC kenne und schätze ich seit vielen Jahren für seine politische Arbeit zu nachhaltiger Mobilität.

Ich freue mich sehr, beim ADFC mit aktiv zu werden und seine Arbeit genauer kennenzulernen.

Gut Pfad allen!



© Hase Bike

Universität Leipzig und Hase Bike für mehr Bewegung im Alter

Im Rahmen der Studie „Radmobilität im Alter“ (2025 – 2028) arbeitet der Spezialradhersteller Hase Bike mit dem Forschungsteam der Exercise Psychology in Leipzig zusammen, um neue Erkenntnisse über das Bewegungsverhalten, die Motivation und die Lebensqualität älterer Menschen zu gewinnen. Das Unternehmen unterstützt dabei das Projektteam unter anderem bei der Durchführung von Befragungen, die im Rahmen von Veranstaltungen in verschiedenen Städten, so auch in Bonn stattfinden. Zielgruppe sind dabei sowohl radfahrende als auch nicht-radfahrende ältere Menschen. Dauer der Veranstaltung jeweils von 10:00 bis 15:30 Uhr. Es wird ein gemeinsames Mittagessen sowie ein Dankeschön geben. Die Anfahrtskosten werden erstattet.

Hier die Termine für Bonn und die Kontaktdaten zur Anmeldung: BAGSO Service, Hans-Böckler-Str. 3, 53225 Bonn - 11.05.2026 Radfahrende; 12.05.2026 Nicht-Radfahrende - Anmeldung unter Telefon 0228 – 55525559 (Frau Röhrich) oder per [E-Mail](#).



Aufgespießt © Bernhard Meier

AUFGESPIEßT

Schluss mit schätzen, ab jetzt wird gemessen

Nicht schlecht, was sich die Technische Hochschule Würzburg-Schweinfurt, unterstützt von einer privaten Stiftung mit dem Projekt „BikeBox“ ausgedacht hat. Und nicht nur die Überholabstände werden gemessen, auch Erschütterungen (Fahrbahnbeschaffenheit) und Feinstaubbelastungen werden aufgezeichnet. Probleme mit zu engem Überholtwerden haben wir hier auch, Feinstaub ebenfalls und „erschüttert“ sind oder werden die Fahrradfahrenden in unserem ADFC-Stadt- und Kreisgebiet häufig ebenfalls.



Wilma will mehr © Neue Visionen Filmverleih

Fahrradkino: Wilma will mehr

Am Donnerstag, den 21. Mai 2026 um 19:30 Uhr

D 2025, 112 Minuten, Ost-West-Komödie von Maren-Kea Freese (Regie und Drehbuch) mit Fritzi Haberlandt in der Titelrolle, Thomas Gerber & Stephan Grossmann

Die westdeutsche Filmemacherin Maren-Kea Freese legt mit "Wilma will mehr" eine weitere Ost-West-Culture-Clash-Komödie vor. Im Mittelpunkt steht Wilma, im Osten geboren, die nach der Wende vor den Trümmern ihres bisherigen Lebens steht. Die Elektrikerin und Maschinistin im Braukohlentagebau der Lausitz, die nach dem Ende des Tagebaus Führungen durch das Abbaugelände anbietet, verliert ihren Job im

Elektrohandel, erwischt ihren Mann beim Fremdgehen und entscheidet sich, nach Wien auszuwandern. Dort leitet ihre Jugendliebe einen Baumarkt.

> [mehr zu Wilma will mehr](#)



Termine im Mai

Hier geht es zu den frühsommerlichen Fahrrad-Terminen!



Foto: Ulrich Keller

Touren im Mai

Das Maiwetter lädt zu Fahrradtouren ein, sei es im Rahmen von angebotenen Frühlingstouren, selbst organisierten oder über das reguläre **ADFC-Tourenprogramm**. Die nächste Gelegenheit, den Frühling im Vorgebirge per Rad zu genießen ist die Veranstaltung „**Alfter bewegt**“ am 10. Mai ab 11 Uhr.

Redaktion: Ulrich Keller, Martina Menz, Verena Zintgraf, Werner Böttcher, Bernhard Meier, Lucia Ott, Jakob Zachariae

Tel.: 0228 - 6 29 63 64
E-Mail: bonn@newsletter.adfc-nrw.de
www.bonn-rhein-sieg.adfc.de

Dieser Newsletter geht an Sie und weitere 4255 Empfänger*innen.. Zurückliegende Ausgaben finden Sie im [Archiv](#).

Folge dem ADFC Bonn/Rhein-Sieg auf:
> <https://www.instagram.com/adfcbonn>
> <https://m.facebook.com/BonnADFC>
> https://nrw.social/@adfc_bonnrheinsieg
> <https://www.youtube.com/@adfcbonnrheinsieg>

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Bonn / Rhein-Sieg e.V.
Breite Str. 71
53111 Bonn

[Weiterleiten](#) | [Daten ändern](#) | [Abmelden](#) | [Impressum](#) | [Online-Ansicht](#)
