



Rückenwind-aktuell 4/2026



Liebe Leserinnen und Leser!

große Ereignisse liegen hinter uns. Unsere Messe „rad+freizeit“ war wieder ein Riesenerfolg und nach unserer gut besuchten Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen können wir die nächsten Jahre mit einer guten Mischung aus altbewährten und neuen Kräften angehen. All unseren Aktiven sei für ihren unermüdlichen Einsatz gedankt, verbunden mit der Hoffnung, dass Ihnen neben der Arbeit für den und mit dem ADFC noch genügend Zeit zum Radeln bleibt. Anlässe und Anregungen zum Alltags- und Freizeitradeln gibt es reichlich. Vom Frühlingsanfang und Saisonstart wollen wir gar nicht reden, schließlich geht der Trend zum „Ganzjahresradeln“. Und mit dem leider unvermeidlichen Blick auf die jährliche Unfallstatistik: Bleiben Sie achtsam und allzeit eine „statistisch unauffällige“ Fahrt.

Ihr Newsletter-Team

In diesem Newsletter:

- > Neuer Vorstand beim ADFC Bonn/Rhein-Sieg
- > save the dates: NRW-Sternfahrt am 3.5. und NRW-Radtour im Juli
- > Gesucht: Stadtteilpat*innen für die Verkehrspolitik!
- > +++ADFC begrüßt Lösungsvorschlag zur Nordbrückensperrung+++
- > Wo ist unser Radweg?
- > Kirschblüte beim ADFC
- > Fahrrad frühlingsfit machen und Codieren
- > Fahrradmärkte im April
- > Online-Reihe "Neue Ehrenamtliche"
- > Bundesfreiwilligendienst beim ADFC
- > Helferfrühstück als Dankeschön
- > Bildungsurlaub mit dem Rad
- > Schneller Planen und Bauen
- > Vorrang für Verkehrssicherheit
- > AUFGESPIEST
- > Fahrradkino: Cycling Cities
- > Termine im April
- > Touren im April



Aktueller ADFC-Vorstand © Axel Mörer

Neuer Vorstand beim ADFC Bonn/Rhein-Sieg

Neben der bisherigen und wiedergewählten Kreisvorsitzenden Annette Quaedvlieg aus Bonn wählte die Mitgliederversammlung den Niederkasseler Datenanalysten Peter Lorscheid zum Vorsitzenden. Beide führen den ADFC als Doppelspitze.

Mit Peter Lorscheid kommt erstmals seit mehr als zehn Jahren wieder einer der beiden Vorsitzenden des Kreisverbands aus dem Rhein-Sieg-Kreis. Peter Lorscheid hat Bernhard Meier als Vorsitzenden abgelöst, der sechs Jahre lang gemeinsam mit Annette Quaedvlieg die Vorstandsspitze des ADFC gebildet hat. In seiner Abschiedsrede erinnerte er die Stadt Bonn und den Rhein-Sieg-Kreis daran, sich beim Neubau des Tausendfüßlers und der Nordbrücke stärker für einen Radweg entlang der Strecke einzusetzen.

[> mehr zum neuen ADFC-Vorstand](#)

Fahrrad*Sternfahrt NRW

Sonntag, 3. Mai



save the dates: NRW-Sternfahrt am 3.5. und NRW-Radtour im Juli

Mit der NRW-Sternfahrt nach Düsseldorf mit dortiger Demo setzen wir am Sonntag, 3. Mai ein Zeichen: Gemeinsam erobern wir die Straßen zurück und zeigen, dass Radfahren Spaß macht, klimafreundlich ist und unsere Städte und Regionen lebenswerter macht. Jede Teilnahme ist ein Beitrag zu besserer Mobilität und mehr Lebensqualität.

Zubringer aus Bonn

2026 gibt es wieder über 80 Startpunkte. Der Bonner Zubringer (sportlich mit Höhenmetern und einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 20 km/h) startet um 8 Uhr unterhalb der Kennedybrücke neben der Oper, linkes Rheinufer. Bitte seid 15 Minuten vor Abfahrt am Treffpunkt.

Kontakt: [Beate Wilhelm](#)

Weitere Infos zur Sternfahrt mitsamt interaktiver Karte findet Ihr [hier](#).

Außerdem startet am 30. Juli wieder die NRW-Radtour, diesmal geht es 4 Tage durchs Münsterland. Genauere Infos zur NRW-Radtour und zur Anmeldung gibt es [hier](#).

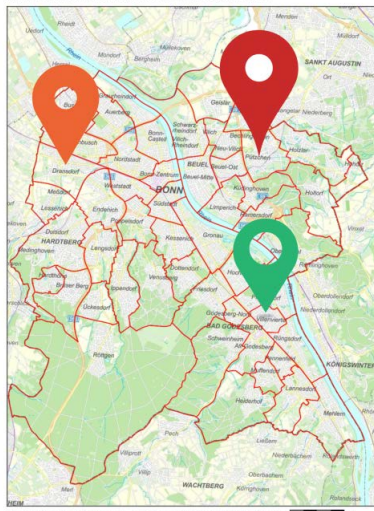
Gesucht: Stadtteilpat*innen für die Verkehrspolitik!

Die Bonner Gruppe des ADFC Bonn Rhein-Sieg will ihre verkehrspolitische Arbeit neu und schlagkräftiger aufstellen. Orientierung dafür liefert das Projekt des ADFC Düsseldorf („Aktion Radwegetest“), das uns die Düsseldorfer Kollegen am 29. April vorstellen werden:

Einladung zur Infoveranstaltung:

„Radfahren in Bonn sicherer machen – Erfahrungen aus

Werde Pate/Patin für deinen Stadtteil!



Düsseldorf nutzen“
Matthias Arkenstette vom ADFC Düsseldorf stellt vor, wie 50 Ehrenamtliche ihre Stadtbezirke unter die Lupe genommen, Sicherheitsmängel aufgedeckt und Verbesserungen vorgeschlagen haben.

Termin: 29. April, 17:00–19:00 Uhr

Ort: Katholisches Bildungsforum Bonn, Kasernenstraße 60

[> weiter zu Bonn-Projekt Stadtteilpat*innen](#)



Abbildung: privat

+++ADFC begrüßt Lösungsvorschlag zur Nordbrückensperrung+++

Bonn, 1. April 2026 - Nach monatelangen Beratungen hat die Bonner Stadtverwaltung eine wegweisende Lösung für das Verkehrschaos durch die Sperrung der Nordbrücke für den Schwerlastverkehr sowie die anstehende Phase des Brückenneubaus präsentiert. Der ADFC begrüßt das Konzept, das jetzt Klarheit für alle Verkehrsteilnehmer*innen schaffen kann.

„Wir haben uns für eine mutige, moderne Infrastrukturmaßnahme entschieden“, verkündete B. Enziner, Sprecher des städtischen Baudezernats. Der Plan sieht vor, für die Dauer der (Teil-)Sperrung vom Verteilerkreis Bonn-Nord eine vierspurige Interims-Autobahn über die Dorotheenstraße, durch die Altstadt, über Oxfordstraße, Bertha-von-Suttner-Platz und Kennedybrücke nach Beuel und schließlich zur rechtsrheinischen A59 zu führen.

[> mehr zum Lösungsvorschlag](#)

Wo ist unser Radweg?

Fahrrad-Demonstration in Windeck

Wir rufen alle Bürger*innen, Große wie Kleine, auf, am 18. April laut und zahlreich für eine bessere Fahrrad-Infrastruktur zu demonstrieren.

Wir treffen uns um 10 Uhr in Rosbach auf dem Parkplatz neben dem Bürgerbüro, Rathausstr. 16. Der Demonstrationsweg geht von Rosbach über Schladern, Altwindeck nach Dattenfeld und zurück. Am Bahnhof Dattenfeld wollen wir die konkrete Forderung nach einem sicheren Überweg an der L333 erläutern.

Die Polizei wird uns auf dem gesamten Demonstrationsweg begleiten.

WO IST UNSER RADWEG?
Fahrrad-Demonstration Windeck



Samstag, 18. April 2026 • 10:00 Uhr

* Treffpunkt: Parkplatz Bürgerbüro Rosbach (Rathausstr. 16)

Radfahren muss sicher werden!

Route: Rosbach → Schladen → Altwindeck → Dattenfeld → zurück
Begleitung: Polizei auf dem gesamten Weg
Wir fordern: Sichere Radwege für Windeck! Keine Angst mehr auf der Straße!
Eine echte Mobilitätswende für Gesundheit, Klimaschutz und Lebensqualität

ADFC Obere Sieg • KlimaInitiative Windeck • VCD

Hier geht es zu [weiteren Infos](#).



adfc
Bonn/Rhein-Sieg

DIE ADFC KIRSCHBLÜTEN MITGLIEDSCHAFT

www.bonn-rhein-sieg.adfc.de

MTB ZU GEWINNEN!

Unter allen, die im April dem ADFC Bonn/Rhein-Sieg beitreten, verlosen ADFC und Veloland Sankt Augustin ein MTB von Bulls mit Bosch Performance Line CX Antrieb, Bosch Power Pack, 29 Zoll Rädern, UVP: 8199 Euro! Die Einstiegsmitgliedschaft kostet nur 19 € im 1. Jahr – auch für Paare & Familien! Antrag ausfüllen und abgeben. Viel Glück.
Unterstützt von ADFC-Fördermitglied Veloland in Sankt Augustin, Am Apfelbäumchen 20
www.veloland-sanktaugustin.de

Kirschblüte beim ADFC

In wenigen Tagen geht es los: die Bonner Altstadt verwandelt sich in ein inzwischen weltbekanntes rosa Blütenmeer.

Am Samstag, 11.4. findet der Kirschblüten-Altstadt-Flohmarkt statt und das RadHaus in der Breite Str. 71 ist statt am 4.4. an diesem Tag von 10-14 Uhr (mindestens) geöffnet. Kommt gern vorbei, atmet kurz durch und genießt das bunte Treiben vor der Tür oder holt Euch ein Fahrrad-Tattoo ab.

Du kennst jemanden, der schon immer Mitglied werden wollte? Jetzt oder nie: Unter allen, die im Zeitraum bis Ende April Mitglied werden,



Fahrrad frühlingsfit machen und Codieren

Gemeinsam mit dem Repaircafé Bonn lädt die Evangelische Friedenskirche in Bonn-Kessenich am Samstag, 25. April, von 11:00 - 15:00 Uhr dazu ein, das eigene Fahrrad aus dem Winterschlaf zu holen. Kleine Reparaturen können direkt vor Ort erledigt werden (Spende erbeten), dazu gibt es hilfreiche Tipps rund ums Rad.

Auch der ADFC ist vor Ort: mit dem Klima-Verkehrswende-Glücksrad und Informationen über das Veloroutenkonzept in Bonn. Außerdem bietet der ADFC Fahrradcodierung an: die ideale Diebstahlprävention für Räder, denn codierte Räder sind als Diebesgut schwer zu verkaufen und können leichter identifiziert werden. Codier-Interessenten gerne im Vorfeld das [Formular](#) ausfüllen und mitbringen - das verkürzt den Vorgang erheblich. Wenn das Wetter es zulässt, gibt es zum Abschluss eine gemeinsame, geführte Fahrradtour.

Ort: Evangelische Friedenskirche, Franz-Bücheler-Straße 10, 53129 Bonn
Termin: Samstag, 25. April, 11:00 - 15:00 Uhr

verlosen wir ein E-Mountainbike!
Mitgliedsanträge gibt es im RadHaus und bei all
unseren **Aktionen** in Bonn und im Rhein-Sieg-
Kreis bis Ende April.



Gebrauchtfahrradmarkt © ADFC

Fahrradmärkte im April

Am 18.4. in Troisdorf und am 25.4. in Bonn ist es wieder soweit: die beliebten **ADFC-Fahrradmärkte** sind wieder am Start.

Der ADFC organisiert den Platz, ihr bringt Eure Fahrräder (max. 2 pro Familie, gegen geringe Gebühr, für Mitglieder frei) und bietet sie nach Euren Vorstellungen an. Der ADFC steht auf Wunsch beratend zur Seite. Auch Fahrradteile wechseln die Besitzer*innen.

Es werden für beide Märkte noch Helfer*innen gesucht, insbesondere für den Auf- und Abbau. Bei Interesse oder Fragen zum Markt melde Dich per **Mail**.



ADFC-Ehrenamtliche an Infoständen © Axel Mörer

Online-Reihe "Neue Ehrenamtliche"

Im April setzen wir unsere Online-Reihe zur Gewinnung neuer Ehrenamtlicher fort: Am Dienstag, 28.4. geht es von 18-19:30 Uhr darum, wie wir im ADFC fit werden für neue Ehrenamtliche. Wie gelingt der Einstieg in bestehende Teams und woher kriegen wir Verstärkung?

Alle Infos zur Veranstaltung und zum Login findet Ihr im **Terminportal**.

Bei Fragen zur Reihe oder wenn Ihr als neue Ehrenamtliche neugierig auf den ADFC seid, meldet Euch per **Mail** unter ehrenamt@adfc-bonn.de.



Unser neuer Bundesfreiwilliger Ralf Schweighöfer © Foto: privat

Bundesfreiwilligendienst beim ADFC

Ralf Schweighöfer hat im April seinen Bundesfreiwilligendienst beim ADFC Bonn/Rhein-Sieg begonnen. Hier sein Porträt:

Ich habe mich nach 39 Jahren bei der Deutschen Post entschieden, die Möglichkeit des engagierten Vorruhestands wahrzunehmen. Aus diesem Grund absolviere ich ein Bundesfreiwilligenjahr.

Ich bin 59 Jahre alt, Vater zweier erwachsener Töchter und stolzer Opa von Hugo. Seit einem Jahr bin ich zurück in Bonn. Davor habe ich 15 Jahre in Wien und Niederösterreich gelebt, weil ich für die DHL Express als leitender Angestellter in Österreich beschäftigt war. Das Foto ist übrigens beim Bäume pflanzen im Salzkammergut entstanden.

Mit dem Fahrrad bin ich seit meinem 3. Lebensjahr unterwegs und genieße mittlerweile vor allem Touren auf meinem E-Bike. Auf die Arbeit beim ADFC freue ich mich sehr.

[> mehr](#)



Trubel am Messeeingang © ADFC Bonn/Rhein-Sieg

Helferfrühstück als Dankeschön

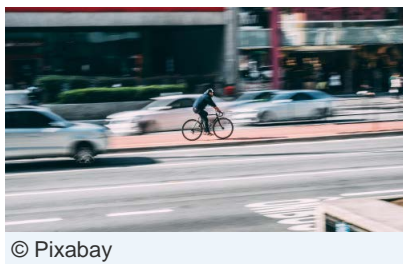
Die ADFC-Messe "rad +freizeit" im Siegburger Rhein Sieg Forum war wieder ein echtes Highlight - nicht nur für knapp 2000 Besucher*innen und 80 Aussteller, sondern auch für ca 100 ehrenamtliche ADFC-Helfer*innen, die diese Messe gemeinsam erst möglich gemacht haben. Ende März fand als Dankeschön unser leckeres und nettes Helferfrühstück statt.

Du willst auch beim ADFC dabei sein? Melde Dich per [Mail!](#)

Bildungsurlaub mit dem Rad

Lust auf ein Fahrradseminar? Vom 6.-10. Juli habt Ihr Gelegenheit zu einem Bildungsurlaub im Sattel.

Zum Thema "Konfliktfeld Mobilität in Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis: Wie Bevölkerungsdichte, Ökologie und soziale



Gerechtigkeit in Einklang gebracht werden können" bietet das Gustav-Stresemann-Institut dieses Fahrradseminar an. Alle weiteren Infos gibt es [hier](#).

Diese Weiterbildung ist als "Bildungsurlaub" anerkannt, auf den Beschäftigte in Nordrhein-Westfalen Anspruch haben: Sie können sich für Weiterbildungszwecke von der Arbeit freistellen lassen (für Vollzeitbeschäftigte 5 Tage pro Jahr).



Schneller Planen und Bauen

Mit dem „Infrastruktur-Zukunftsgesetz“ will die Bundesregierung den Bau von Infrastruktur beschleunigen. Kern des Gesetzes: Planungs- und Genehmigungsverfahren für Schiene, Straße und Wasserstraßen sollen dadurch schneller werden, dass der Bundestag den meisten Maßnahmen aus dem 2015 beschlossenen „Bundesverkehrswegeplan 2030“ ein "überragendes öffentliches Interesse" bescheinigt. Im Februar wurde der Gesetzentwurf in erster Lesung im Bundestag beraten. Jetzt nimmt er seinen parlamentarischen Hürdenlauf: Anhörungen, Ausschussberatungen im Bundestag, Beteiligung des Bundesrates, Gegenäußerung, möglicherweise Vermittlungsausschuss ...

> [mehr zum Infrastruktur-Zukunftsgesetz](#)



Vorrang für Verkehrssicherheit

„Der starke Anstieg der Zahl der im Straßenverkehr in NRW und in der Region Bonn getöteten Radfahrer und Radfahrerinnen ist ein Alarmzeichen, das alle, die Verantwortung tragen, zu Konsequenzen mahnt“, so der Kommentar von Bernhard Meier (ehemaliger Vorsitzender des ADFC Bonn/Rhein-Sieg) anlässlich der Präsentation der Verkehrsunfallbilanz für 2025 am 11. März diesen Jahres.

Besonders erschreckend ist der Anstieg der getöteten Verkehrsteilnehmer mit Fahrrad (inkl. Pedelec) im Bereich des Polizeipräsidiums Bonn und NRW insgesamt. Wenig tröstlich ist dabei die geringere Zahl der Schwerverletzten.

Der ADFC sieht alle Beteiligten, Verkehrsbehörden, Baulastträger, Polizei, Planungs- und Tiefbauämter - aber auch die Radfahrenden selbst - in der Pflicht, damit die vielfach beschworene „Vision Zero“, keine Verkehrstoten mehr, Wirklichkeit werden kann.

Hier geht es zu der [vollständigen Stellungnahme von Bernhard Meier](#) mit der Verlinkung zu den kompletten Unfallstatistiken der drei Polizeibehörden im Bereich des ADFC-Bonn/Rhein-Sieg.



Aufgespießt © Bernhard Meier

AUFGESPIEST

Was Dein Fahrrad über Dich verrät - Ein kleiner Ausflug zum Frühlingsanfang in die Soziologie des Radfahrens gefällig?

Erkenne Dich selbst. Welcher Radtyp bist Du? Etwa ein Gesetzesbrecher? Was ist das Fahrrad für Dich: Haustier oder Statussymbol? [Dann einfach mal hier reinschauen.](#)

Oder noch auf der Suche für etwas Inhalt im Osternest? Dann unser Tipp: Radfahren – eine Soziologie aus dem Sattel. Das Fahrrad als Haustier, Gesetzesbrecher und Lebensstilkone, Christian Stegbauer, SpringerNature, Heidelberg 2025, 232 S., Hardcover € 24,99, ISBN: 978-3-658-48166-7.



Cycling Cities © Ingwar Perowanowitsch

Fahrradkino: Cycling Cities

Am Donnerstag, den 16. April 2026 um 19:30 Uhr

D 2025, 84 min, Dokumentarfilm von und mit Ingwar Perowanowitsch, in deutscher Sprache

Der Journalist und Filmemacher Ingwar Perowanowitsch reiste im Sommer 2025 zwei Monate mit dem Rad durch Europa. Er startete in Freiburg und besuchte mit Kamera Städte wie Paris, Gent, Amsterdam, Utrecht, Groningen, Hamburg und Kopenhagen – Vorzeigestädte in Sachen Radverkehr. Perowanowitsch zeigt, warum diese Städte als besonders lebenswert gelten, was sie dafür machen und was andere von ihnen lernen können. Cycling Cities dokumentiert die Suche nach guten Lösungen für den Stadtverkehr. Dafür spricht er vor Ort mit Verkehrsplanern, Politikerinnen und Fahrradlobbyisten.

[> mehr zu Cycling Cities](#)



Termine im April

Hier geht es zu allen wichtigen Fahrrad-Terminen im April. Es sind auch wieder viele ADFC-Aktionen mit Codiermöglichkeiten dabei!



Biken auf der Rheinischen Apfelroute.
Foto: Ulrich Keller

Touren im April

Nicht vom Wetter ärgern lassen - schnell lockt wieder der blaue Himmel! Hier gehts zu unseren [Touren im April](#).

Redaktion: Ulrich Keller, Martina Menz, Verena Zintgraf, Werner Böttcher, Bernhard Meier

Tel.: 0228 - 6 29 63 64
E-Mail: bonn@newsletter.adfc-nrw.de
www.bonn-rhein-sieg.adfc.de

Dieser Newsletter geht an Sie und weitere 4.229 Empfänger*innen.
Zurückliegende Ausgaben finden Sie im [Archiv](#).

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Kreisverband Bonn / Rhein-Sieg e.V.
Breite Str. 71
53111 Bonn

Folge dem ADFC Bonn/Rhein-Sieg auf:
> <https://www.instagram.com/adfcbonn>
> <https://m.facebook.com/BonnADFC>
> https://nrw.social/@adfc_bonnrheinsieg
> <https://www.youtube.com/@adfcbonnrheinsieg>

[Weiterleiten](#) | [Daten ändern](#) | [Abmelden](#) | [Impressum](#) | [Online-Ansicht](#)
